

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
FILET DE PORC AMB Salsa DEMIGLACE  
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO  
I OLIVES  
FRUITA

3

LLENTIES AMB VERDURES  
CROQUETES DE POLLASTRE  
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,  
PASTANAGA I BLAT DE MORO  
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I SALSITXES  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

5

FIDEUÀ AMB VERDURES ( PÈSOL, MONGETA  
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

6

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA  
ENCIAM I OLIVES  
IOGURT

9

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (AMB  
PASTANAGA, BRÒQUIL I PATATA)  
ESTOFAT DE GALL DINDI  
FRUITA

10

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
TRUITA DE PATATA I CEBA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

11

ESPIRALS A L' ANGLESA  
BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
GELAT

12

SOPA DE FIDEUS  
HAMBURGUESA DE POLLASTRE  
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

13

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA  
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

16

LLENTIES ESTOFADES  
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB  
LLIMONA  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT  
DE MORO  
FRUITA

17

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
CREMA DE PASTANAGUES I PORROS  
FRITADA FRUITI DI MARE (Tires de calamar,  
crestes de tonyina i patata marina)  
AMANIDA ITALIANA DE TOMÀQUET, CEBA I  
OLIVES AMB OLI D'ALFÀBREGA  
FRUITA

18

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES  
TRUITA DE TONYINA  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT  
DE MORO  
FRUITA

19

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET  
NATURAL I ORENGA  
LLUÇ AMB SAMFAINA  
IOGURT

20

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,  
PASTANAGA I PATATA)  
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS  
FRUITA

23

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
FRUITA

24

CIGRONS GUISATS AMB PASTANAGA  
TRUITA DE FORMATGE  
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET  
IOGURT

25

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I  
PEBROT  
FRUITA

26

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB  
CROSTONS  
BISTEC DE CUIXA DE PORC A LA PLANXA  
PATATA AL FORN  
FRUITA

27

PAELLA AMB VERDURES  
GUISAT DE CALAMARS  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
OUS AL FORN AMB SAMFAINA  
FRUITA

31

VICHYSOISE  
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE  
FRUITA

**AQUÍ ES  
CUINA  
100% AMB  
OLI  
D' OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program 

**Skoolarest**  
Be Curious

**¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

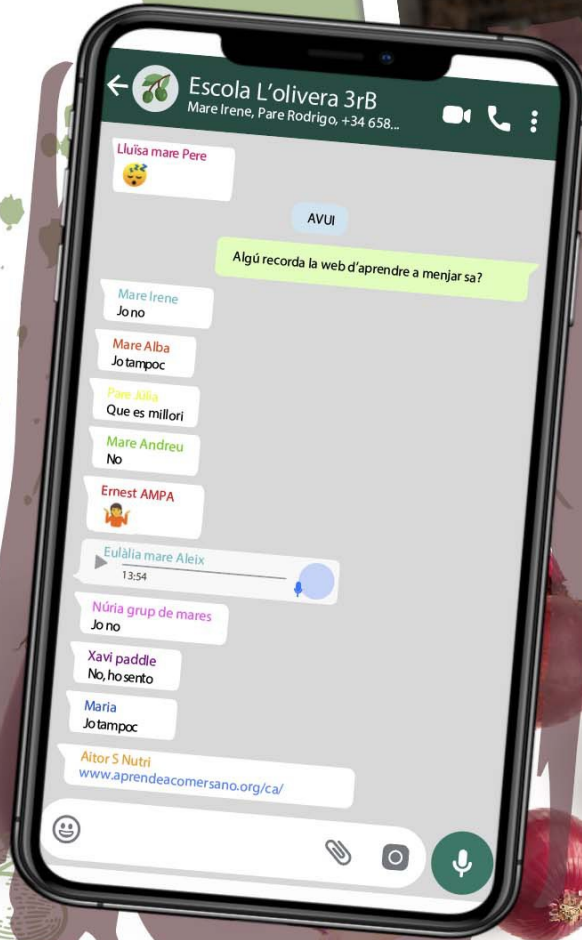
**SABOREANDO  
LOS  
MARES**

**grow  
FOOD  
BANKS**

AITOR SANCHEZ

# Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREAIS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.