

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

SOPA D'ESTELS  
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT  
BLAT DE MORO I OLIVES  
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I TOMÀQUET  
IOGURT

4

**RECEPTA FISH REVOLUTION**  
ARRÒS A LA JARDINERA (AMB VERDURETES A DAUS)  
VERAT AMB ALLS EN SALSÀ DE TOMÀQUET  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ MERY  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSA  
GUISAT DE CALAMARS  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
IOGURT

9

PAELLA AMB VERDURES  
OUS AL FORN AMB SAMFAINA  
FRUITA

10

TALLARINES CARBONARA (AMB CREMA DE LLET I TIRES DE BACÓ)  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

11

MONGETES TENDRES AMB PATATES I PASTANAGA  
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

14

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES  
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSÀ  
FRUITA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I CEBÀ  
FRUITA

16

CREMA DE VERDURES  
POLLASTRE AMB ALLADA  
ENCIAM I BROS DE MONGETES  
FRUITA

17

SOPA MINISTRONE  
CARN MAGRA DE PORC AMB TOMÀQUET I PATATES A DAUS  
FRUITA

18

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
CROQUETES DE BACALLÀ  
ENCIAM I OLIVES  
GELATINA DE MADUIXA

21

LLENTIES AMB ARRÒS  
TRUITA DE TONYINA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

22

SOPA DE LLETRES  
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS  
FRUITA

23

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)  
POLLASTRE AMB LLIMONA  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

24

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
COMPOTA DE FRUITES

25

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO  
COUS COUS DE POLLASTRE AMB CIGRONS I VERDURES  
FRUITA

28

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET  
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

29

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE  
TOMÀQUET I ORENGA  
IOGURT

30

CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS  
POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA  
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen PA i la beguda serà AIGUA.

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest