

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (AMB PASTANAGA, BRÒQUIL I PATATA)
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
FRUITA

2

LLENTIES AMB JARDINERA
MEDALLÓ DE LLUÇ A LA PLANXA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

3

PAELLA AMB VERDURES
GUISAT DE CALAMARS
FRUITA

6

MACARRONS A LA ITALIANA
POLLASTRE AMB LLIMONA
ENCIAM, TOMÀQUET I BROS DE MONGETA (MUNGO)
FRUITA

7

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
PATATES A DAUS
FRUITA

8

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

9

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB PERNIL
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
IOGURT

10

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA
ESTOFADES A LA JARDINERA
FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
CEBA
PEBROTS VERDS
FRUITA

14

SOPA MINISTRONE
MEDALLÓ DE BACALLÀ AI FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

15

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

16

MONGETES TENDRES AMB PATATES
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA
ENCIAM I BLAT DE MORO
GELAT

17

FESTIU

20

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

21

ARRÒS AMB TOMÀQUET
CASSOLA DE DAUS DE RAP AMB VERDURES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

22

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

23

VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA)
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
ENCIAM I OLIVES
IOGURT

24

FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURETES
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

27

CREMA DE CARBASSA
GUISAT DE POLLASTRE I MACARRONS
FRUITA

28

SOPA JULIANA (AMB VERDURES)
MANDONGUILLES AMB SAMFAINA
FRUITA

29

ARRÒS AMB XAMPINYONS, PÈSOLS I PASTANAGA
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
ENCIAM I COGOMBRET
IOGURT

30

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

31

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
FILET DE LLUÇ AMB ALLETS, CEBA I SALSINA DE TOMÀQUET
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen PA i la beguda serà AIGUA.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest