

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

1

**FESTIU**

2

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I  
TOMÀQUET NATURAL  
CALAMARS I CRESTES  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

3

SOPA D'AU CASOLANA  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

4

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
TRUITA DE TONYINA  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB  
CROSTONS  
POLLASTRE AMB ALLADA  
PATATA I CEBA  
FRUITA

8

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
ROTI DE GALL DINDI ROSTIT AMB  
PASTANAGA  
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES  
MANDONGUILLES AMB SAMFAINA  
(Carabassó, pebrot, albergínia i  
tomàquet)  
FRUITA

10

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

11

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
IOGURT

12

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
AMB ARRÒS PILAF  
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGUES AMB OLI  
D'ALFÀBREGA  
MEDALLÓ DE BACALLÀ AI FORN  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

16

CIGRONS GUISATS AMB PASTANAGA  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

17

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

18

SOPA DE BROU AMB PASTA  
POLLASTRE AMB ALLADA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

19

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,  
PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,  
OLIVES I MAIONESA)  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA  
ARRÒS SALTEJAT  
FRUITA

22

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS  
DE PA  
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES  
PATATA I CEBA  
FRUITA

23

LLENTIES AMB VERDURES  
CROQUETES DE POLLASTRE  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

24

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT  
DE MORO I OLIVA VERDA)  
MEDALLÓ DE LLUÇ AMB XAMPINYONS  
FRUITA

25

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,  
PASTANAGA, PATATA)  
POLLASTRE ROSTIT  
ENCIAM I CEBA  
IOGURT

26

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
OUS AL FORN GRATINATS  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

29

PATATES GUISADES  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
GELAT

30


VICHYSOISE  
GUISAT DE POLLASTRE I MACARRONS  
FRUITA

31

EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA  
(TOMÀQUET, PEBROT, CEBA)  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

**AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program 

**skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

**SABOREANDO  
LOS  
MARES**

**Grow  
FOOD  
BANKS**

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest