

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

JORNADA FISH REVOLUTION
 LLAÇOS AMB Salsa de XAMPINYONS
 MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB Salsa VERDA
 PÈSOLS I PATATES A DAUS
 FRUITA

3

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
 FILET DE MAGRA A LA PLANXA
 BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
 FRUITA

6

CREMA DE PORROS NATURAL
 FIDEUA DE LLUÇ I RAP
 FRUITA

7

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
 HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
 AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, CEBA I
 PASTANAGA
 FRUITA

8

MONGETES TENDRES AMB PATATES
 POLLASTRE AL FORN AMB POMA
 GELATINA

9

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
 MEDALLÓ DE BACALLÀ AI FORN
 ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA

10

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
 CARABASSA
 TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
 TOMÀQUET I ORENGA
 FRUITA

13

MACARRONS A LA ITALIANA
 LLUÇ A LA LLIMONA
 RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
 IOGURT

14

LLENTIES AMB VERDURES
 LLOM ADOBAT A LA PLANXA
 ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
 FRUITA

15

ARRÒS A LA JARDINERA (AMB VERDURETES
 A DAUS)
 OUS AL FORN AMB SAMFAINA
 AMANIDA VERDA
 FRUITA

16

SOPA D'AU CASOLANA
 POLLASTRE AMB ALLADA
 PATATES A DAUS
 ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
 FRUITA

17

CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA AMB
 CROSTONS
 CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
 FRUITA

20

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE
 TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
 ESTOFAT DE PORC
 AMANIDA DE REMOLATXA I PASTANAGA
 FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES
 MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN
 ENCIAM I TOMÀQUET
 IOGURT

22

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
 CROSTONS
 TRUITA DE PATATES
 ENCIAM I BROTS DE MONGETES
 FRUITA

23

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,
 PASTANAGA I PATATA)
 POLLASTRE ROSTIT
 ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA

24

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
 BACALLÀ ARREBOSSAT
 AMANIDA VERDA
 FRUITA

27

SOPA DE BROU AMB PASTA
 ESTOFAT DE POLLASTRE AMB PATATES
 ENCIAM I OLIVES
 FRUITA

28

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
 TRUITA DE TONYINA
 AMANIDA VERDA
 FRUITA

29


MONGETES TENDRES AMB PATATES
 SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA
 ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
 IOGURT

30

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
 CROQUETES DE POLLASTRE
 ENCIAM I COGOMBRE
 FRUITA

**AQUI
 ES CUINA
 100% AMB
 OLI
 D' OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
 Program 

Skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
 EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
 REVOLUTION**

**SABOREANDO
 LOS
 MARES**

**Grow
 FOOD
 BANKS**

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest